

## CBD Einnahme-Protokoll

Mein CBD VITAL Produkt:

---

Einnahme-Grund:

---

Wie fühlen Sie sich zu Beginn der Einnahme?

---

### MONTAG

Einnahmezeit & Menge	Morgens	Mittags	Abends		
Datum					
Anmerkung					
Wohlbefinden	1	2	3	4	5

### DIENSTAG

Einnahmezeit & Menge	Morgens	Mittags	Abends		
Datum					
Anmerkung					
Wohlbefinden	1	2	3	4	5

### MITTWOCH

Einnahmezeit & Menge	Morgens	Mittags	Abends		
Datum					
Anmerkung					
Wohlbefinden	1	2	3	4	5

### DONNERSTAG

Einnahmezeit & Menge	Morgens	Mittags	Abends		
Datum					
Anmerkung					
Wohlbefinden	1	2	3	4	5

### FREITAG

Einnahmezeit & Menge	Morgens	Mittags	Abends		
Datum					
Anmerkung					
Wohlbefinden	1	2	3	4	5

### SAMSTAG

Einnahmezeit & Menge	Morgens	Mittags	Abends		
Datum					
Anmerkung					
Wohlbefinden	1	2	3	4	5

### SONNTAG

Einnahmezeit & Menge	Morgens	Mittags	Abends		
Datum					
Anmerkung					
Wohlbefinden	1	2	3	4	5



Für bestmögliche Ergebnisse, empfehlen wir mindestens 4 Wochen an derselben CBD Routine festzuhalten.

Notizen

---

**So funktioniert's:** Nutzen Sie unser Einnahme-Protokoll, um die für Sie ideale CBD Dosierung zu finden. Notieren Sie, wann und wie viele Tropfen/Kapseln Sie eingenommen haben und halten Sie auf der Wohlbefinden Skala fest, wie Sie sich nach der Einnahme gefühlt haben. (1 = Nicht gut; 5 = Sehr gut)

Bei weiteren Fragen zur Dosierungen wenden Sie sich gerne an unsere kostenlose Hotline: AT & DE 0800 0709031 | CH 0800 400021